

FC RUBIN

Trainingsplan für Januar/Februar

<u>Datum</u>	<u>Wochentag</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Art</u>	<u>Ort</u>
17.01	Donnerstag	20:00	<i>Hallentraining</i>	Weilburg
20.01	Sonntag	10:00	Hallenturnier	Obertiefenbach
22.01	Dienstag	19:30	Spinning / Training	Offen
24.01	Donnerstag	20:00	<i>Hallentraining</i>	Weilburg
31.01	Donnerstag	20:00	<i>Hallentraining</i>	Weilburg
02.02	Samstag	08:00	<i>Hallenturnier</i>	Limburg
05.02	Dienstag	19:30	Training	Nauheim
07.02	Donnerstag	19:30	Training	Nauheim
12.02	Dienstag	19:30	<i>Training</i>	Nauheim
14.02	Donnerstag	19:30	<i>Training</i>	Nauheim
17.02	Sonntag		<i>Freundschaftsspiel</i>	Offen
19.02	Dienstag	19:30	<i>Training</i>	Nauheim
21.02	Donnerstag	19:30	<i>Freundschaftsspiel gegen FSV Würges</i>	Nauheim
24.02	Sonntag	13:00	<i>Punktspiele</i>	

Bitte zum Rechtzeitig zum Training da sein.

Abmeldung vom Training bis spätestens 18 Uhr bei Anatoli Riemer.

Abmeldung vom Spiel mindestens 24 Stunden bei Anatoli Riemer oder Oleg Ismagilow

Anatoli Riemer : 01525 3598253

Oleg Ismagilow : 0151 28594997